

FRIHAMNS DAGARNA

Allt du behöver veta inför din anmälan



TEMA 2025:

WALK THE TALK

Delta som partner
eller arrangör på
Sveriges nya arena
för fria samtal

28–30 augusti 2025
Bananpiren Göteborg
Gratis inträde
frihamnsdagarna.se



FRIHAMNS
DAGARNA

Innehållet skapas av deltagarna

Frihamnsdagarna följer internationella principer för demokratiska mötesplatser som arbetats fram av Almedalsveckan, Folkemødet i Danmark och andra festivaler. Det innebär gratis inträde för allmänheten och plats för alla slags samhällsfrågor.

Drivs av förening

Frihamnsdagarna startade som ett medborgarinitiativ och genomfördes första gången 2021. Det saknades en mötesplats över branchgränser som också var öppen och tillgänglig för vanliga människor. Idag drivs evenemanget av Frihamnsdagarna ekonomisk förening. Det är en politiskt och religiöst obunden samt icke vinstdrivande medlemsförening.

Demokratiska principer

Det är inte Frihamnsdagarna som huvudarrangör som bestämmer hur programmet blir. Istället formas innehållet av företag, föreningar och organisationer. Det är en av de principer som gäller för demokratiska mötesplatser. Gratis inträde för besökarna är en annan.

Många arrangör och partners

De som har råd att betala för att vara arrangör på Frihamnsdagarna (scentid eller utställarplats) får betala en avgift. Ideella föreningar kan ansöka om wildcard vilket ger gratis medverkan. Ett antal företag och organisationer har större åtagande genom partnerskap med Frihamnsdagarna.

Gemensam värdegrund

Alla arrangörer och partners måste ta aktiv ställning bakom evenemangets värdegrund.

1. Frihamnsdagarna ska **STÄRKA DEMOKRATIN**. Alla som medverkar måste erkänna alla människors lika värde.
2. Frihamnsdagarna ska ge människor och de organisationer de representerar möjlighet att **MÖTAS I SAMTAL**.
3. Tillsammans önskar vi bidra till att lösa samhällets utmaningar och **SKAPA VARAKTIG FÖRÄNDRING**. Syftet med samtalen är att öka förändringstakten.
4. **HÅLLBARHET** ska prägla Frihamnsdagarna och effekterna av alla de samtal som där äger rum.

Alla samhällsfrågor är välkomna

Det är ditt företag, din förening, din organisation som sätter agendan. Alla frågor med samhällsrelevans är välkomna!

Tack alla ni som ställer om som volontärer!

Utan det stora engagemang där många många arbetar ideellt skulle inte Frihamnsdagarna kunna genomföras med gratis entré. Här syns några av de av som arbetade med festivalen 2024.



Där möten sker och förändring görs



När du kliver ut på Bananpiren i slutet på sommaren kommer din organisation, förening eller ditt företag eller vara ett av hundratals andra. Välkommen till Sveriges nya arena för fria samtal!

Oroliga tider ökar behovet av öppenhet

Demokratien utmanas på flera håll runt om i världen. Dessutom går omställningen till ett hållbart samhälle för långsamt. Frihamnsdagarna är en mötesplats där samtalen står i centrum. Det ger förutsättningar att bryta polarisering, stärka demokratin, vidga perspektiv och forma samarbeten som driver på omställningen.

5-årsfirande med folkfest

2025 firar Frihamnsdagarna 5 år som demokratisk mötesplats. Vi har vuxit varje år och hoppas göra det igen. Tillsammans kan vi skapa en folkfest - igen!

Du står för innehållet

Frihamnsdagarna bygger på en enkel idé. Det är gratis entré för allmänheten och programmet på scenerna och bland utställarna formas helt och hållet av alla företag, föreningar och organisationer som anmäler sig. För att

delta ska en eller flera frågor av samhällsrelevans lyftas (snarare än reklam). Det är alltså upp till varje arrangör att välja tema, rubrik och ämne för sin medverkan.

Låg men viktig tröskel för medverkan

Det krävs också ett aktivt ställningstagande bakom evenemangets värdegrund. Det innebär att erkänna alla människors lika rätt och värde, vilja bidra till förändring i form av ökad hållbarhet samt vilja stärka demokratin genom att bjuda in till samtal.

Nytt för i år

Med årets tema - Walk the Talk - riktar vi ljuset mot de som inte nöjer sig med att prata utan också förändrar. En annan nyhet är att vi tar redan nu sikte valåret 2026. Det innebär att utscenen är tillbaka och att vi bjuder in partiledare att hålla var sitt tal. Alla partnerskap som tecknas kommer att gälla också för nästa år.

Säkra din plats idag

På Frihamnsdagarna är alla samhällsfrågor välkomna. Programmet bestäms av dig och din organisation. Temat är **Walk the Talk**

Det är människor som förändrar världen. Var med och gör Frihamnsdagarna till en folkfest där besökarna får möta idéer från andra platser i världen. Var med och bjud in changemakers, förändrare, kreativa utanför-boxen-människor – alla de som inspirerat andra platser och länder till förändring. Eller sprid dina egna idéer ut i världen!

På Frihamnsdagarnas webbplats anmäler du din förening, ditt företag eller organisation.
frihamnsdagarna.se/anmalan-2025/



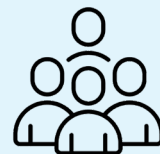
10 scener
300 program-
punkter



200 utställare
I tält eller
paviljonger



Mat och dryck
Food trucks &
Frihamnsbaren



Besökare
14 200 förra
året.

Delta för att:



Utbilda

Delta för att sprida kunskap. Medverkande samhällsaktörer utbildar och informerar besökare.



Engagera

Delta för att lyssna. Dialog leder till nya perspektiv som inspirerar och motiverar till förändring.



Samskapa

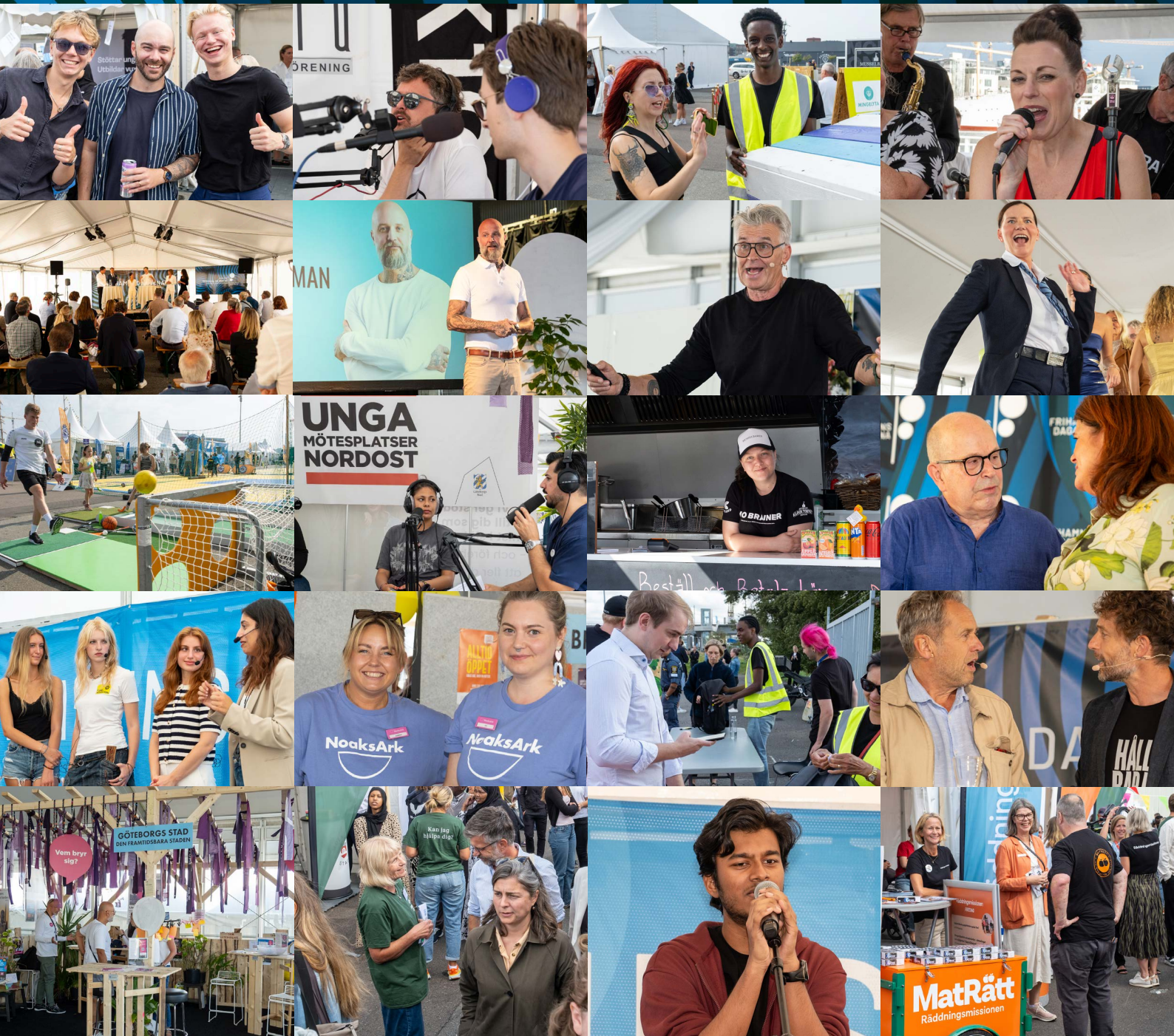
Delta för att skapa nya samarbeten. Medverkande samhällsaktörer samarbetar över gränser och initierar nya satsningar.

Frihamnsdagarna är en mötesplats för alla som vill delta i samhällsutvecklingen. Bland deltagare och besökare finner du:

politiska partier,
föreningar,
samfund,
små- och stora företag,
internationella aktörer,
kommuner,
myndigheter,
fackförbund,
arbetsgivarorganisationer,
nätverk,
universitet,
folkrörelseorganisationer,
gymnasieungdomar med flera.

Hundratals organisationer finns representerade i panelsamtal, som arrangörer, utställare och partners. Dessutom tusentals besökare varje dag.

Frihamnsdagarna ger plats åt unga tankar, idéer, åsikter



Vad säger du?!

Ungdomsorganisationer och gymnasieskolor är välkomna att gratis besöka Frihamnsdagarna. Genom projektet *Vad säger du?!?* besöker Frihamnsdagarna gymnasieskolor och genomför workshopar om demokrati och att göra sin röst

hörd. Sedan bjuds ungdomar in till Bananpiren på Frihamnsdagarna för att delta i rundabordssamtal med beslutsfattare. Vi söker fler samarbetspartner! Kontakta Frihamnsdagarnas kansli om du vill veta mer. info@frihamnsdagarna.se

Följande kan du boka:



Scentid

Alla scentider är 40 minuter. Allt är riggat och klart när du kommer. Det finns ett 10-tal scener på området varav en del har teman.



Utställarplats

Alla utställarplatser är under tak (tält eller inomhus) och är 3x3 meter. Det går bra att dela utrymme med andra eller köpa flera platser om ni önskar större plats.



GBG Round Table

Frihamnsdagarna arrangerar en serie rundabordsamtal om aktuella samhällsfrågor. Alla som anmält sig som partners och arrangörer erbjuds möjlighet att delta. Det går också bra att boka upp ett eget samtal i något av tälten. Rundabordsamtalen förs utan publik.



Egen eventyta

Det går att boka upp en egen eventyta om du har ett eget monterkoncept, fordon eller kanske vill arrangera prova-på-aktivitet på plats.



Mingel

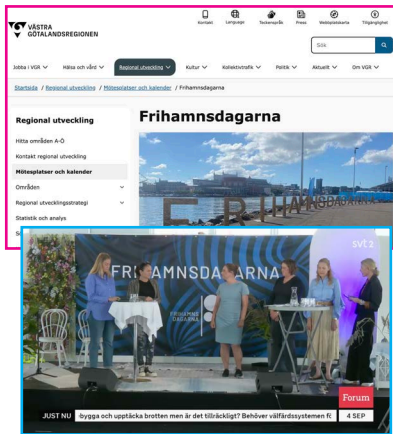
Kombinera er scentid och utställarplats med att arrangera ett mingel för kunder, medlemmar eller för ert nätverk. Tre mingelområden finns att boka. Vi ordnar mat, dryck och ljudanläggning om så önskas.



Partnerskap

De företag, organisationer och föreningar som blir partners till Frihamnsdagarna får exponering och stora möjligheter att påverka upplägg och helhet. Partners kan också välja ytor, scentider och mingel före andra arrangörer. Vill du bjuda kunder, medlemmar eller medarbetare på mingel och en unik upplevelse?

Frihamnsdagarna engagerar



Carolina Jaworski (Hon/Henne) · 1a
 Kommunikations- och Hållbarhetsansvarig
 1 i g

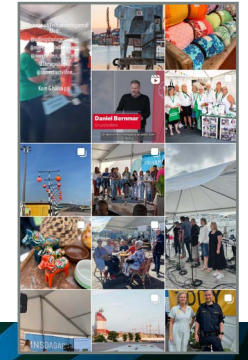
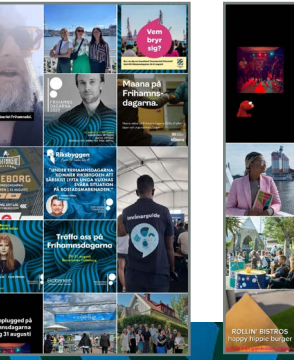
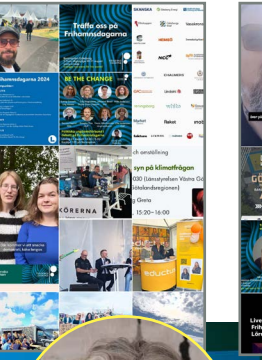
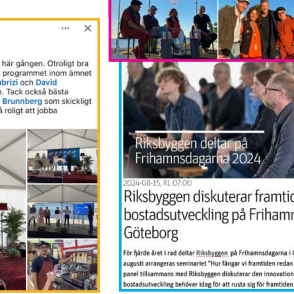
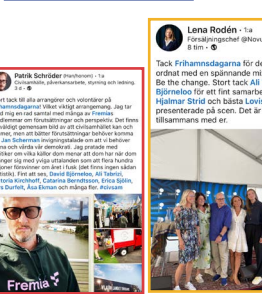
Att besöka Frihamnsdagarna = bra slut på en intensiv jobbocka. På bra några timmar på en agränsad yta fick jag nya kontakter, ny inspiration, ny energi

Kul att ses Johanna Odman Nina Silow Malin Winald David Björnelloo Karin Bjerner Jennica Kjöglstrand mfl!

Tack Frihamnsdagarna för att ni möjliggör våra arenor för dialog, samverkan, möten, innovation!

Tobias Gröndahl (Han/Honom) · 1a
 Avdelningschef Stadsområde välfärd och fritid. Socialförvaltningen Nordost, Göt...

Efter intensiva och givande Frihamnsdag packade Unga Pärverkar och Atom Studios i Socialförvaltningen Nordost ihop sig från podiostudio och scen. Under tre dagar så har en massa unga haft djupa samtal om en rad viktiga frågor och uppträtt. Glädjande att ungdomar från egna verksamheten men även andra som spontant tagit chansen gjort sina röster hörda och nätverket. Även vi som personal har knutit kontakter, lyssnat på föredrag och panelsamtal och fått nya insikter. Riktigt kul att följa hur Frihamnsdagarna utvecklats genom åren. Min egna reflektion är att i år stannade verkligen folk upp och möttes, ett kreativt nyfick lugn har funnit sig...känns som dagarna verkligen har etablerat sig. Hoppar ännu fler får chansen, använder arenan och bidrar inför nästa år. En eloge till organisationen och mixen av utställare. Ser fram mot nästa år!



Karim Zendegani · 1st
 Avdelningschef utveckling och analys på Demokrati och...
 Gothenburg

Experience: Konsument och medborgarservice Göteborgs Stad, Konsument och medborgarservice Göteborg Stad, an...

205 mutual connections

Message View full profile

Karim Zendegani · 1st
 Avdelningschef utveckling och analys på Demokrati och medborgarservi...
 1w · 0

Frihamnsdagarna i Göteborg har blivit en viktig plattform för dialog och samarbete mellan näringsliv, civilsamhälle, politik och göteborgare från alla delar av samhället. Dessa dagar är inte bara ett forum för samtal utan en manifestation av den gemensamma viljan att möta de utmaningar vi står inför som samhälle. Här möts människor med olika bakgrunder och med olika perspektiv för att dela idéer, utbyta erfarenheter och hitta lösningar som kan driva vår stad och vårt samhälle framåt.

Det som gör Frihamnsdagarna så unika är den inkluderande atmosfären. Alla röster blir hörda, oavsett om du är en företagsledare, en politiker, en engagerad medborgare eller någon som kanske inte tidigare har haft en plats vid bordet där besluten fattas. Det är en plats där samarbete står i fokus och där nya allianser och partnerskap kan växa fram. Göteborgarna, med sin rika mångfald, får en möjlighet att inte bara delta i dialogen utan också påverka den framtid vi alla delar.

Jag hyllar Frihamnsdagarna för att det skapar utrymme för meningsfulla samtal och gemensamma insatser. De påminner oss om att vi, trots våra olikheter, delar ett gemensamt ansvar för att bygga en bättre framtid. I en tid där samhället ofta känns polariserat, erbjuder dessa dagar en värdefull motvikt – en plats för öppenhet, förståelse och konstruktiva lösningar. Frihamnsdagarna visar att vi kan samlas för att diskutera våra utmaningar och möjligheter. Och ja, vi kan också göra skillnad.

Vem bryr sig?

You and 94 others
 7 comments · 3 reposts

Support Comment Repost Send

Shahbaz Khan · 1st
 Kommunikationsstrateg / Public affairs, inom energi och hållbarhet på...

Så bra fångat **Karim Zendegani**. Jag har blivit extra glad för vilken viktig arena det har blivit för ungas engagemang att få ta plats på riktigt, får höras på riktigt och få mötas. Här växer människor och organisationer, här korsbefruktas och skapas insikter som jag inte vet många eller några andra arenor får till.

Show translation
 Like · 3 | Reply

Helena Munther · 1st
 Kommunikatör på Göteborgs Stad

Vad fint skrivet. Håller verkligen med. Blev så varm i hjärtat av alla samtal med ungdomar och andra med vitt skilda bakgrunder som engagerat sig för ett bättre Sverige! Frihamnsdagarna ser verkligen till att göra ohörda röster hörda!

Show translation
 Like · 5 | Reply

Elin Jartun · 1st
 Förbundschef Finsam Göteborg

Väldigt träffsäkert summerat Karim av hur temat 'be the change' visade sig i praktiken 🙌

Show translation
 Like · 1 | Reply

Tobias Gröndahl (He/Him) · 1st
 Avdelningschef Stadsområde välfärd och fritid. Socialförvaltningen N...

Jag hyllar med dig! Så många viktiga och bra dialoger, samtal, tankar och åsikter. Lyssnade på ett par poddsamtal i Socialnordosts Unga påverkars tält, lyssnade på KF politikerans strax efter, många kloka ord i båda samtalen men sjukt impad över de ungas röster och tankar och även sätter de som förmedla dem på. Vi måste släppa fram ännu ...more

Show translation
 Like · 5 | Reply

Maria Rydberg · 1st
 Marknadsansvarig Strategiskt säljstöd

Så bra sammanfattat 🙌

Show translation
 Like · 1 | Reply

Zlate Musli (She/Her) · 1st
 Projektledare för Hisingens Invånarguider

En av de bästa beskrivningarna av frihamnsdagarna! Håller med dig helt!

Show translation
 Like · 3 | Reply

"Frihamnsdagarna var den perfekta arenan för att samla olika aktörer från Nederländerna och Sverige för en dialog om hållbar transport i våra städer. Festival känslan gör att det blir informellt, men professionellt – precis såsom vi vill jobba!"

Hanna Peterson
 Senior Political Affairs & Public Diplomacy
 Officer på Holländska ambassaden

”Som ett urbant Almedalen med fler yngre besökare”

Besökare på Frihamnsdagarna



Kontakta oss för mer information!

Varje vecka arrangerar vi webinarier som vänder sig till arrangörer och utställare eller dig som funderar på att delta. Följ oss på LinkedIn och Instagram för att hålla dig uppdaterad.

Kontakta Frihamnsdagarnas kansli om du vill veta mer om evenemanget. info@frihamnsdagarna.se
Välkommen till Frihamnsdagarna - där människor möts och förändring görs.

Be the change - delta som partner



Det är tack vare engagerade partners som Frihamnsdagarna kan genomföras. Partnerskapen gör det möjligt att hålla gratis entré och dela ut wildcards till ideella föreningar. Det här ingår i partnerskapet:

- En eller flera scentider
- Utställarplats
- Möjlighet att arrangera mingel
- Bjuda kunder på en upplevelse
- Plats runt bordet på GBG Round Table
- Exponering i Frihamnsdagarnas kommunikation
- Synlighet under evenemanget
- Wildcards att dela ut till ideella föreningar
- Inbjudan till partner nätverk
- Mat till era medarbetare under evenemanget
- Er organisation blir en changemaker som tar ställning, som stärker demokratin och som bidrar till att fler röster blir hörda.

Det är vi som skapar Frihamnsdagarna!

SKANSKA

Göteborg Energi

Länsförsäkringar
Göteborg och Bohuslän

Riksbyggen

Göteborgs
Stad



Länsstyrelsen
Västra Götaland



CASTELLUM

HEMSÖ

Svenska kyrkan

Vasakronan

NCC

ÄLVSTRANDEN
UTVECKLING

En del av Göteborgs Stad



GÖTEBORGS UNIVERSITET

CHALMERS



HÖGSKOLAN
I BORÅS

GFC GÖTEBORGS
FÖRENINGSCENTER

Lindahl

GÖTEBORGS
STADSMISSION

ren:ingsborg

white

finsam
GÖTEBORG

Märket
Solutions

Raket inobi

faktum

NOVUS

cubsec

MAJORNAS
GRAFISKA

mitt

W=ST
PRIDE

Vi ses på Bananpiren

Frihamnen ligger på Hisingen intill den nya bron. Det är promenadavstånd från Centralstationen till Bananpiren. Gå, cykla eller åk kollektivt!

Öppettider 2025

Torsdag 28 augusti kl 9–18
Fredag 29 augusti kl 9–18
Lördag 30 augusti kl 12–16



Anmäl din förening, ditt företag eller
organisation på Frihamnsdagarnas hemsida.
frihamnsdagarna.se/anmalan-2025/

FRIHAMNS
DAGARNA